昏迷指數

2025年4月4日

下午 08:22

Glasgow Coma Score, GCS

* 行為參照表格
  + GCS總分最高15分，最低3分（沒有0分）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **行為反應類別** | **反應內容** | **分數** |
| **睜眼反應（E）** | 自發睜眼（Spontaneous） | 4 |
|  | 對語音有反應睜眼（To verbal command） | 3 |
|  | 對疼痛刺激睜眼（To pain） | 2 |
|  | 無睜眼反應（No response） | 1 |
| **語言反應（V）** | 能正確表達時間、人物、地點（Oriented） | 5 |
|  | 其中一項回答錯誤、答非所問（Confused）  (但仍可以表達完整句子) | 4 |
|  | 只能回答單詞如「吃飽了沒？吃了」、「剛剛在幹嘛？睡覺」（Inappropriate words） | 3 |
|  | 發出無法辨識的聲音、無意義的呻吟（Incomprehensible sounds） | 2 |
|  | 無語言反應（No response） | 1 |
| **肢體反應（M）** | 能聽從指令動作（Follows instructions） | 6 |
|  | 能定位疼痛點（Localizes pain stimulus） | 5 |
|  | 疼痛刺激有想撥開的動作（正常flexion）（Withdraws from pain）   * 撥不到也算 | 4 |
|  | 手異常屈曲反應（Decorticate） | 3 |
|  | 手異常伸展反應（Decerabate） | 2 |
|  | 無肢體反應（No response） | 1 |

* **M評估的是最佳肌肉力量，例如四肢癱瘓病人若能依照指示眨眼，評分則為M6**
* 頭腦外傷分級
  + **GCS 13-15**：輕度
  + **GCS 9-12**：中度
  + **GCS 3-8**：重度
* 特殊標記
  + **若無法評估病人狀況（眼疾、無法言語），則不列入評分**
  + **Ecata**：白內障
  + **VE**：插管
  + **VT**：氣切
  + **VA**：失語症（Aphasia）
* 處置
  + 參考 Brain Trauma Foundation、Advanced Trauma Life Support [ATLS]、以及 神經重症處置建議等建議
  + 輕度腦傷（13-15分）
    - 觀察是否有失憶、嘔吐、癲癇發作等
    - 若有危險徵象（頭痛惡化、神經學惡化等），考慮做腦部 CT
    - 通常可門診追蹤
  + **中度腦傷（9-12分）**
    - 應住院觀察與監測
    - 建議做頭部CT
    - 監測顱內壓（ICP）與神經學變化
    - 若有惡化風險，考慮轉送神經外科/加護病房
  + 重度腦傷（≤8分）
    - 定義為昏迷狀態
    - 立即氣管插管，確保氣道通暢
    - 安排緊急腦部 CT
    - 入加護病房觀察、ICP 監測
    - 依據影像結果決定是否手術減壓，並合併神經科或神外會診

**Full Outline of UnResponsiveness (FOUR) score**

* **FOUR score 優於 GCS 之處在於可評估無法睜眼或插管病人**
* 特別適合用於判斷神經科重症病人，如腦出血、顱內高壓、腦幹功能等

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項目** | **分數** | **描述** |
| **眼睛反應（Eye Response）** | 4 | 自主睜眼 |
|  | 3 | 對聲音睜眼 |
|  | 2 | 對疼痛睜眼 |
|  | 1 | 無睜眼反應 |
|  | 0 | 眼瞼不可睜開（如因腫脹、外傷） |
| **運動反應（Motor Response）** | 4 | 遵從指令 |
|  | 3 | 局部反應於疼痛 |
|  | 2 | 去皮質姿勢（Decorticate Posturing） |
|  | 1 | 去腦姿勢（Decerebrate Posturing） |
|  | 0 | 無反應（無動作） |
| **腦幹反射（Brainstem Reflexes）** | 4 | 瞳孔、角膜反射與咳嗽反射皆正常 |
|  | 3 | 一項反射缺失 |
|  | 2 | 兩項反射缺失 |
|  | 1 | 僅有瞳孔反射存在 |
|  | 0 | 所有腦幹反射皆缺失 |
| **呼吸模式（Respiration）** | 4 | 自主呼吸（可配合呼吸器） |
|  | 3 | 間歇自主呼吸 |
|  | 2 | 阿托式呼吸（Ataxic breathing） |
|  | 1 | 無呼吸但對 CO₂ 有反應 |
|  | 0 | 無自主呼吸（完全無反應） |